

Kursangebote für Präventionsmaßnahmen

Einige Krankenkassen übernehmen teilweise die Kosten. Ein Rezept ist nicht nötig.

*AOK Versicherte können sich einen Gutschein bei ihrer Geschäftsstelle holen.

Ort: Physiotherapie
Sabine Weißbecker
Calvisiusstr.15
04177 Leipzig-Lindenau
Tel.: 0341/92731427 Handy: 0176/22238749
www.leipziger-physiotherapie.de

Kurse für Frühjahr 2019

Wirbelsäulengymnastik* 01/19

Montag 17:45 – 18:45 Uhr

Termine: 11.03. bis 20.05.2019

Kosten: 10er Kurs 100,00 €

ausgebucht

Termine: 20.03. bis 23.05.2019

Kosten: 10er Kurs 100,00 €

Mittwoch 15:30 – 16:30 Uhr

Progressive Muskelentspannung* 02/19

Montag 16.30 – 17.30 Uhr

Termine: 18.03 bis 03.06.19

Kosten: 10er Kurs 120,00 €

Termine: 15.03 bis 28.06.19

Kosten: 10er Kurs 120,00 €

Freitag 09.00 – 10.00 Uhr

Qi Gong 03/19

Dienstag 09.00 – 10.00 Uhr

Termine: 12.03 bis 21.05.19

Kosten: 10er Kurs 100,00 €

Kundaliniyoga 04/19

Mittwoch 17:30 – 19:00 Uhr

Termine: 27.02. bis 08.05.2019

Kosten: 10er Kurs 120,00 €

Termine: 15.05. bis 19.06.2019

Kosten: 5er Kurs 60,00 €

Mittwoch 17:30 – 19:00 Uhr

Hockergymnastik 05/19

Donnerstag 10.00 – 11.00 Uhr

Termine: 28.02 bis 09.05.2019

Kosten: 10er Kurs 120,00 €

Beckenbodenschule 06/19

Freitag 10:15 – 11:15 Uhr

Termine: ab März

Kosten: 10er Kurs 100,00 €